

## Практическая работа 1

### **Организация работы на ПК. Работа с клавиатурой ПК**

**Цель занятия:** Изучение приемов первоначальной организации работы на ПК, включение и выключение ПК, изучение приемов работы с клавиатурой ПК.

#### **Задание 1.1. Включение ПК. Начало работы на ПК.**

##### *Порядок работы*

1. Включите ПК в сеть, нажмите на мониторе кнопку включения, на системном блоке нажмите кнопку Power.

При включении должны загореться индикаторы, монитор издаст такой же звук, как бывает при включении телевизора, а в системном блоке зашумит вентилятор блока питания.

2. Подождите, пока загрузится операционная система (примерно 60с).

Запуск операционной системы происходит автоматически после включения ПК кнопкой Power на системном блоке. Сначала компьютер проверяет работоспособность своих основных устройств, затем возможно вам придется ввести пароль пользователя или сетевой пароль, если ПК подключен к сети.

После загрузки среды Windows на экране появляется так называемый *Рабочий стол* (Desktop), в нижней части которого при стандартной установке расположена *Панель задач*. В левой части панели задач находится кнопка *Пуск* (Start).

3. Изучите состав Главного меню Windows. Нажмите на кнопку Пуск, при этом откроется Главное меню Windows. Изучите команды обязательного раздела Главное меню Windows – *Выполнить, Справка, Найти, Настройка, Документы, Избранное, Программы*. Обратите внимание, что выключение компьютера производится командой *Завершение работы*.

**К р а т к а я   с п р а в к а.** В структуру Главное меню входят два раздела: обязательный и произвольный. Пункты произвольного раздела пользователь может задавать по своему желанию. Иногда такие пункты образуются автоматически при установке приложений (например, Ms Office).

4. Изучите внешний вид экрана и основные значки Рабочего поля.

Основную часть экрана занимает Рабочее поле. На нем располагаются значки – *Мой компьютер, Мои документы, Internet Explorer, Корзина*, соответствующие одноименным папкам. Там же могут находиться ярлыки папок. Набор значков и ярлыков выбирает сам пользователь, поэтому их количество и перечень может быть различным.

5. Изучите основы работы персонального компьютера с обучающей программой типа *«Инструктор»* (или любой другой, имеющейся у вас).

#### **Задание 1.2 Ввод информации с помощью клавиатуры.**

##### *Порядок работы*

1. Внимательно рассмотрите клавиатуру персонального компьютера.

2. Для отображения вводимой с клавиатуры информации откройте электронный блокнот. Для этого выполните следующие действия: нажмите кнопку *Пуск*, мышкой выберите команду *Программы*, далее *Стандартные*, затем – *Блокнот* (рис 1.1).

3. Клавишей (Num Lock) включите цифровую клавиатуру (загорится индикатор Num Lock) и наберите цифры от 1 до 9, после набора цифр нажмите клавишу (Enter). Обратите внимание, что курсор опустился на одну строку вниз.

4. Найдите на клавиатуре клавишу табуляции (Tab). Наберите последовательность чисел, разделенных интервалом с помощью нажатия клавиши (Tab): 123 456 789.

После набора чисел нажмите клавишу ввода (Enter).

5. Установите русскую раскладку клавиатуры. Для этого на экране в правой части панели задач найдите индикатор EN\RU и установите позицию RU, соответствующую русскому языку.

6. Рассмотрите основную текстовую клавиатуру. Найдите клавиши букв ФЫВА и ОЛДЖ.

7. Займите исходную позицию рук на клавиатуре, когда четыре пальца левой руки (кроме большого) располагаются на клавишах ФЫВА, а четыре пальца правой руки (кроме большого) располагаются на клавишах ОЛДЖ. Пальцы при этом округлите, как будто вы держите в каждой руке по крупному яблоку.

Большие пальцы расположите над промежуточной клавишей, которая является самой большой и находится под клавишами с буквами. Если слово заканчивается на букву слева, то промежуточной клавише ударяет большой палец правой руки, и наоборот.

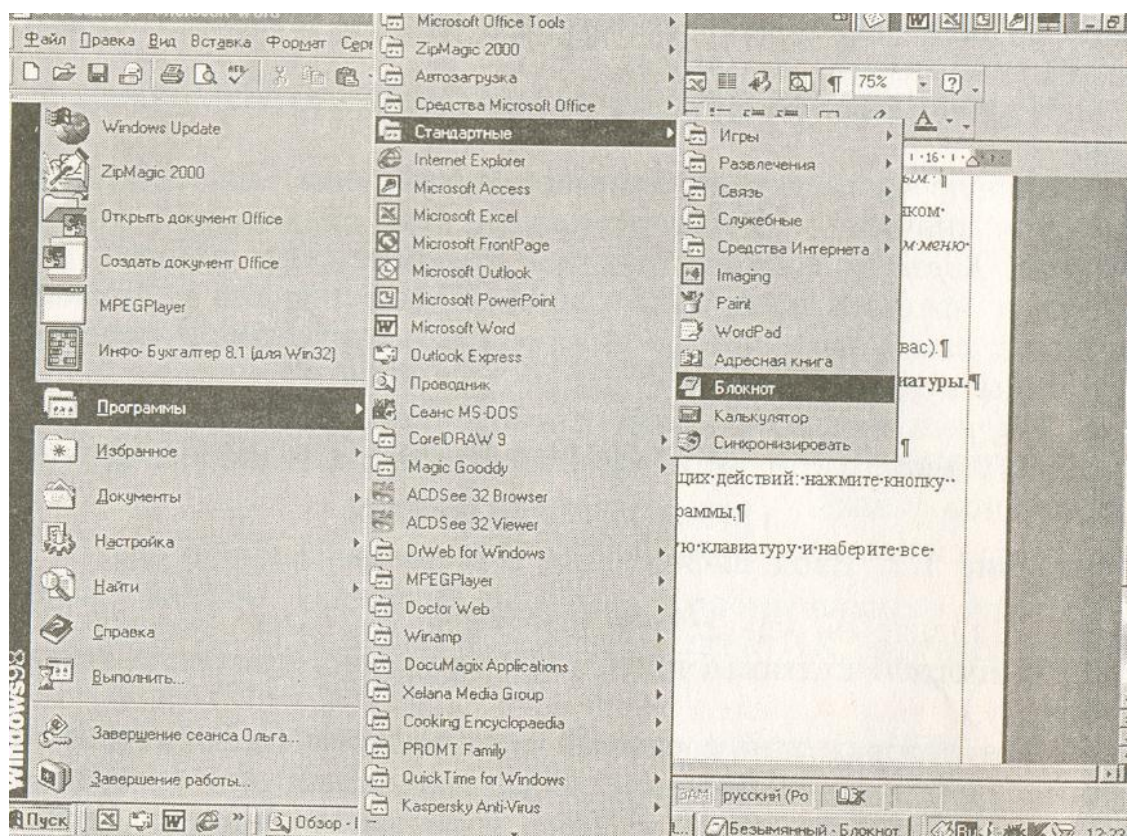


Рис. 1.1. Открытие Блокнота

Нажимать на клавиши надо поочередно, удар должен быть равномерным и одинаковым по своей силе на каждую клавишу.

8. Проверьте, чтобы не горел индикатор (Caps Lock). При необходимости выключите его клавишей (Caps Lock).

К р а т к а я с п р а в к а. Включение режима фиксированных заглавных букв производится нажатием клавиши (Caps Lock), при этом загорится индикатор Caps Lock. Внимание! Не путайте с клавишей (Num Lock), включающей цифровую клавиатуру.

9. Наберите ФЫВА и ОЛДЖ, отделяя слова пробелом.

10. В конце каждой строки вводимых символов нажимайте клавишу ввода (Enter).

11. Нажмите (Caps Lock), фиксирующую заглавные буквы. Должен загореться индикатор Caps Lock. Наберите ФЫВА и ОЛДЖ. Обратите внимание, что текст набирается заглавными буквами. Запомните назначение клавиши (Caps Lock). Выключите индикатор Caps Lock.

12. Нажмите по очереди все клавиши (слева направо) верхнего ряда, на которых расположены цифры от 0 до 9 и некоторые символы. Перейдите на новую строку нажатием (Enter).

13. Найдите на клавиатуре клавишу (Shift), изменяющую регистр набора. Нажмите (Shift) и, не отпуская ее, вновь нажмите по очереди все клавиши верхнего ряда. Обратите внимание, что печатаются другие символы, отличные от предыдущего набора.

14. Установите латинскую раскладку клавиатуры. Для этого в правой части панели задач найдите индикатор EN\RU и установите позицию EN.

15. Нажмите клавишу (Shift) и, не отпуская ее, вновь нажмите по очереди все клавиши верхнего ряда. Обратите внимание, что некоторые символы опять отличаются от предыдущего набора (рис. 1.2).

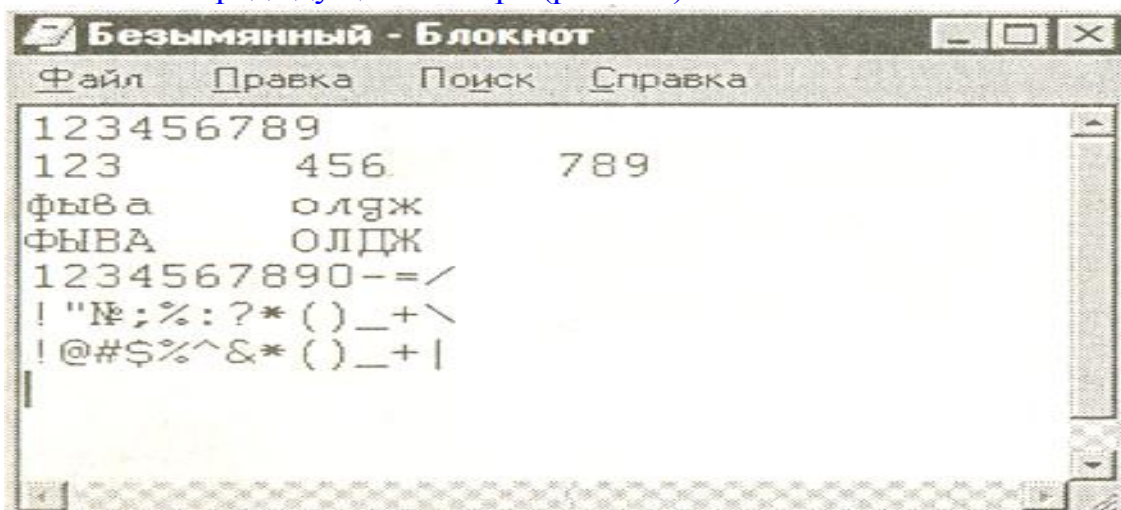


Рис. 1.2 Открытие Блокнота

16. Установите курсор на первую строку в самое начало набора символов и несколько раз нажмите клавишу A (семь-восемь раз). Вы увидите, что появляются символы *f*, поскольку, у нас установлена латинская раскладка клавиатуры и выключен индикатор (Caps Lock).

17. Удалите цифры справа от набранных букв *ffff* нажатием клавиши (Delete) на клавиатуре. Обратите внимание, что удаляются цифры, расположенные правее курсора.

18. Нажмите на клавишу (Back Space левая стрелка над клавишей Enter), удаляющую символы слева от курсора. Удалите все символы *ffff* слева от курсора.

19. Перейдите в самый конец набранных символов одновременным нажатием клавиш (Ctrl) и (End) (нажмите клавишу Ctrl и, не отпуская ее, нажмите End. Вернитесь в начало текста одновременным нажатием клавиш Ctrl и Home. Запомните эти сочетания клавиш.

20. Найдите на клавиатуре клавиши управления курсором (в виде стрелок) и переместите курсор вправо-влево по строке и вверх-вниз по строкам.

21. Найдите в правом верхнем углу окна Блокнот кнопку закрыть (с крестиком) и нажмите на нее мышью. Программа выдаст на экран окно - предупреждение рис



(1.3) с текстом «Текст в файле Безымянный был изменен. Сохранить изменения?». Нажмите кнопку Нет.

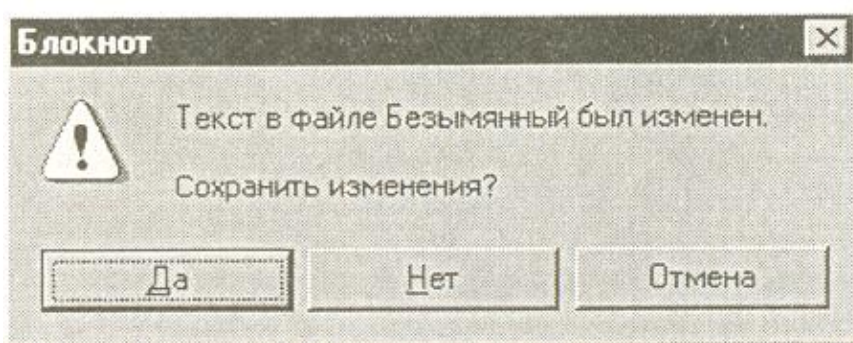


Рис. 1.3. Окно-предупреждение

22. Откройте имеющийся у вас клавиатурный тренажер и с его помощью отработайте навыки ввода информации с клавиатуры ПК.

23. Выключите компьютер. Нажмите левой кнопкой мыши и в панели задач кнопку **Пуск**, в главном меню выберите Завершение работы. В появившемся диалоговом окне отметьте команду **Выключить компьютер** и щелкните по кнопке ОК.

### Дополнительные задания

**Отработка навыков ввода информации с помощью клавиатуры.** Для выполнения упражнения откройте Блокнот. Перед началом выполнения упражнения изучите правила печатания.

Правила печатания. При наборе текста по клавиатуре двигаются в первую очередь кисти рук, а с ними уже и пальцы, которые всегда должны находиться рядом друг с другом. Пальцы при печатании почти совсем не расходятся в стороны: вверх, вниз и в стороны двигаются кисти рук, а вместе с ними и пальцы, при этом нужный палец ударяет по нужной клавише.

Исходная позиция для рук на клавиатуре ПК представлена на рис. 1.4:

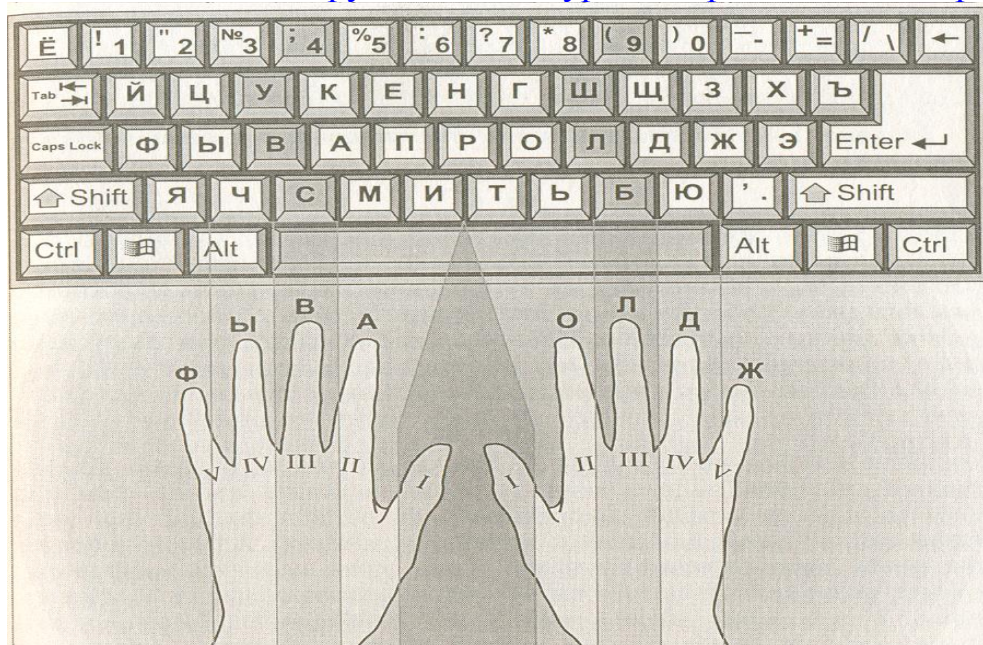


Рис. 1.4. Исходная позиция для рук на клавиатуре ПК

четыре пальца левой руки (кроме большого) располагаются на клавишах ФЫВА; четыре пальца правой руки (кроме большого) располагаются на клавишах ОЛДЖ; большие пальцы располагаются над промежуточной клавишей (пробел);



два дылыда выжал доводы фол вожжа жало ждал додж жажда  
фа лыжа выжал выводы фалды ложа вдова ждала лафы дважды

### ми ть

мммттт мтмтт тммтт мтмтм ттмтм вом вам мыло мтмтт  
тмтт латы фото флот фата лом том атом там мат мотто жмот  
ииттт иитит тиитт итити ттити идти тиф итиит титит вита  
фитиль лифт ломти таити бьиии бьиьи иьиии иьиьи ииьиь  
лить вить бьиьи иьиьи доить жить мылить жалить ммьмь бммь  
бммь ммьмь тьма мьммь бьммь моль фильм иимим миимм  
им мил мим миф имими ммими мимо Фима жми отжим ттьь  
бтьь мать выть тьтьь бтььт вымыть толь выжить молоть итимь  
тмььи титм мтииь мьмит бьтмь вылить молоть молитва выжить  
дымить фитиль фильм тьма ломать

**Задание 1.5. Напечатать текст упражнения, возвращая руки в исходную позицию.**

пппррр ппрпр рппрр рпрпр ррпрп пол поп риф рыло рожа  
паж прппр рпрпр пир пар пора порт тропа правда прорва  
рапира ееррр еерер реерр ерере ррере ерее репа вера ререр  
ееррр реле дрель ветер режим нннее ннене еннее ненен  
еенен нет жены ненне енене фен вены день пение на арене  
тень ппрпр ерепн рпрен пнпер енрп рнпр енррп привет  
перемена оперение фанера варенье рента пропажа монеты  
теперь примерь ремень напротив в притоне

### ук гш

кккггг ккгкг кггкк кгкгк гкгк кг ком кит гид гол кгккг гкгкг  
клад граф когда кегли когти горько легко уууггг уугуг гуугг  
угугу гугугу угу угол луг угуугу угугу уголь утка рагу нуга круг  
дгкт гудок шшшууу шшушу ушшу шушуш шушшу шуруп ушки на  
макушке шутка утка ккшкш шккшш шкшкш шшкшк шкаф  
шкода кшшккш шкшкш шишка шашка шквал кишки шкура  
уукук куукк куш укол укуку куку кукареку уклон гшгш  
шшгшг шага грош гшгшг шшгшг гуашь га шиш укукш гкшшу  
гугшк кгушу укушу грушу коршун гранулы шнурок ловунка  
группа грунт крушить крышка шушуканье

### чс бю

сбббб сббсбс бссбб сбсбс ббсбс бал бел балбес сбссб сбсбс  
бас боб баобаб банк бакс бокс босс быстро на сборы чччббб  
ччбчб бччбб бчбчб ббчбч чуб бочка чбччб чбчбчб чашка челобрек  
чтобы убережь бабочку юююччч юючюч юччюю чючюч ччючю  
чюю юг ючючч сюсюканье люстра ччече сочи чссчч ччссч час

счетчик ббюб бююбб бюст ючбе сучб особю сгиб сруб мюсли  
сжечь брошюру вьючить парашюот бюджет юрист кучки быют  
юнгу в челюсть жюри юлу

### **Задание 1.6. Напечатать текст упражнения, возвращая руки в исходную позицию.**

Ццщщщ цщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщ щщ щщщщщ  
Цщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ  
Щука щека плющ чаща щупальув ййщщщ ййщщщ щййщщщ  
Йщйщй щщйщй ой гной щучий йщййщ щйщйщ щщ йюга вой  
Лай жуй леший щедрый общий ззййй зйййй йзййй зйййй ййййй  
Зной забой зйййй ййййй задний узкий зов зазнайка заразный  
Зайка с занозой цццц цццц цццц цццц цццц цццц цццц цццц цццц цццц  
Зццц ццццц ццццц ццццц ццццц ццццц ццццц ццццц ццццц ццццц ццццц  
Куцый щщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ  
Щйййй щйййй щйййй щйййй щйййй щйййй щйййй щйййй щйййй щйййй щйййй  
Пещерный щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ щщщщщ  
Зайцы замещающие бойцов на зарнице

#### **Я ЭХЬ**

я эхь эээххх ээхэх хээхх эхэхэ ээхэ ээххэ эх эхо эхма эххээх хэхэх  
хан храм хохот шах ханжа халиф этот эфтр эта эра эпоха хэш  
яяххх яяхях хяххх хяхях ххяхя яд хам яяхххх хяхях ящер ящик  
яхта бляха хвоя хатя хаять бъбяяя бъбяъя яъяъя бъбяъяя яъяъя  
объяснять бъбяъяя объявлять объятия съязвить ээьэь тээьэь то  
чьемки эьэьэ тэьэьэ ьльф съездил на съезд яэяэ эяээ элегия  
алоэ яэяэ ээяэ эмоция ххххь тхххь подъезд хххххь тхххь  
хищная бойня щадящая слух хорошая харчевня хартия подъячейка  
хрящ хряк якоря эти хотят объять необъятное предьявлять  
изъян лихой хозяйке

#### **Е**

еееьэъ тееееъ еееееъ лбьем подъем съемка ееххе хехее еххех хорек  
езезе зезе слезы грезы щееще ещещещ еще щетка щелочь  
желтый еж ерш зеленая елка палка уе емкие чертеж счет  
четырёхъярусный веселые суфле,р и типа все такоеее